



ВИДЫ ТРЕНИРОВОК

СИЛОВЫЕ И КАРДИО ТРЕНИРОВОКИ

Тренировки, направленные на проработку и укрепление различных мышечных групп.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВОКИ

Тренировки для развития основных физических качеств: силы, выносливости, баланса, гибкости, координации.

СТРЕТЧИНГ, ПИЛАТЕС, ЙОГА

Упражнения на растяжку и гибкость всех групп мышц.

БАССЕЙН

Водные тренировки для совершенствования техники плавания или занятия, направленные на изучение базовых элементов аква-аэробики и упражнений с использованием специального оборудования.

ТРЕНИРОВОКИ ПО ИГРОВЫМ ВИДА СПОРТА

Различные игровые тренировки, которые проводятся на специально оборудованных площадках: футбол, волейбол, большой теннис, баскетбол.

ТРЕНИРОВОКИ НА «ВОЗДУХЕ»

Разнообразные программы тренировок, которые проходят на «воздухе»: бег, велотренировки, скандинавская ходьба, Workout.

АРЕНДА СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ

В летнее время года для посетителей Спорткомплекса доступна аренда спортивного инвентаря – велосипеды, ролики и др.

В зимнее время на территории работает каток, а для занятий спортом в аренду предлагаются лыжи, коньки и др.

О СПОРТКОМПЛЕКСЕ

Мы создали все условия для эффективных тренировок и полноценного отдыха. Спортивный комплекс находится на территории СберУниверситета.

ДЛЯ ВАС ОТКРЫТЫ:

- тренажерный зал
- бассейн 25м
- зал игровых видов спорта
- два теннисных корта
- футбольное поле с искусственным покрытием
- площадка для пляжного волейбола
- баскетбольная площадка
- босоногая тропа
- зимний каток
- лыжная трасса

КОНТАКТЫ

Свяжитесь с нами, чтобы записаться на тренировку или узнать больше информации о Спорткомплексе.

+7 985 721-15-86



ЧАСЫ РАБОТЫ:

Понедельник-суббота: с 6:00 до 23:00

Воскресенье и праздничные дни: с 7:00 до 23:00



УСЛУГИ СПОРТКОМПЛЕКСА



ПОСЕЩЕНИЕ СПОРТКОМПЛЕКСА

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
без ограничения времени | 1 день

4 200 ₽

СЕМЕЙНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
без ограничения времени | 1 день

8 950 ₽

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

ПЕРСОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА

4 200 ₽

БЛОК ИЗ 5 ПЕРСОНАЛЬНЫХ
ТРЕНИРОВОК

19 450 ₽

БЛОК ИЗ 10 ПЕРСОНАЛЬНЫХ
ТРЕНИРОВОК

36 700 ₽

СПЛИТ-ТРЕНИРОВКА ДЛЯ ДВОИХ

7 800 ₽

Посещение персональных тренировок
действительно в течение 3 месяцев.

ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Разнообразного рода фитнес-программы,
которые проводятся в общем формате в
присутствии фитнес тренера.

Уровень сложности зависит от уровня
подготовки участников («начинающий» и
«продвинутой»).

Групповые тренировки проходят по
фиксированному расписанию спортивных
активностей.



ТРЕНИРОВКИ В МИНИ-ГРУППАХ

1 500 ₽

Занятия в группе от 2-х до 5-
ти человек, проходящее в
формате персональной
тренировки.
Тренировки в мини-группах
проводятся как для взрослых
участников, так и для детей
от 7 лет. Продолжительность
активности от 45-60 мин в
зависимости от направления
занятий. Цена одинакова для всех
возрастов!



АБОНЕМЕНТЫ

АБОНЕМЕНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
на 3 месяца

60 000 ₽

АБОНЕМЕНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
на 6 месяцев

87 000 ₽

АБОНЕМЕНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
на 12 месяцев

113 520 ₽

АБОНЕМЕНТ «СЕМЕЙНЫЙ»
на 6 месяцев

195 000 ₽

АБОНЕМЕНТ «СЕМЕЙНЫЙ»
на 12 месяцев

266 400 ₽

АБОНЕМЕНТЫ

АБОНЕМЕНТ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на 3 месяца

27 600 ₽

АБОНЕМЕНТ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на 6 месяцев

44 160 ₽

АБОНЕМЕНТ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на 12 месяцев

78 600 ₽

АБОНЕМЕНТ ДЕТСКИЙ
на 6 месяцев (7-13 лет)

52 200 ₽

АБОНЕМЕНТ ДЕТСКИЙ
на 12 месяцев (7-13 лет)

71 400 ₽

АБОНЕМЕНТ "ЮНИОР"
на 6 месяцев (14-18 лет)

69 600 ₽

АБОНЕМЕНТ "ЮНИОР"
на 12 месяцев (14-18 лет)

94 800 ₽

АБОНЕМЕНТ "УТРО"
до 15:00 на 12 месяцев

84 000 ₽

