



ПРЕЗЕНТАЦИЯ СПОРТКОМПЛЕКСА

СПОРТКОМПЛЕКС СБЕРУНИВЕРСИТЕТА – ЭТО ТЕРРИТОРИЯ СПОРТА!

Многофункциональные спортивные объекты, компактное размещение закрытых спортивных сооружений, большая территория с открытыми спортивными площадками и профессиональный тренерский состав – мы создали все условия для эффективных тренировок и полноценного отдыха!

- Открытые и закрытые спортивные площадки с летними и зимними активностями;
- Аква зона с бассейном, финской сауной и хаммамом;
- Групповые и индивидуальные тренировки;
- Проведение турниров по игровым видам спорта;
- Фитнес-тестирование;
- Медицинский кабинет;
- Комфортабельные раздевалки;
- Магазин спортивных товаров;
- Уютная гостевая зона с кофепойнтом.



ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ И ОБОРУДОВАНИЕ В ПОМЕЩЕНИИ

• ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Зоны свободных весов, зона функционального тренинга, а также классический набор тренажеров компании TechnoGym.
Площадь - 183 кв.м.

• АКВА ЗОНА С БАССЕЙНОМ, ФИНСКОЙ САУНОЙ И ХАММАМОМ

Бассейн (4 дорожки по 25 метров)

• КАБИНЕТ ФИТНЕС- ТЕСТИРОВАНИЯ

Экспресс-диагностика состава тела на анализаторе TANITA BC-418 MA, консультация специалиста по построению тренировочного процесса и питанию

• УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ

Подходит для таких игр, как:

- Футбол
- Баскетбол
- Волейбол
- Настольный теннис
- Бадминтон
- Беговые тренировки
- Функциональные тренировки

Площадь - 628 кв.м.



ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ И ОБОРУДОВАНИЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ ЛЕТОМ

- **СТАДИОН С ФУТБОЛЬНЫМ ПОЛЕМ**
110 на 70 метров, с искусственным покрытием и трибунами для зрителей, вмещающими до 50 зрителей.
- **4 БЕГОВЫЕ ДОРОЖКИ**
С профессиональным прорезиненным покрытием протяженностью 400 метров.
- **ЗОНА WORKOUT**
с рукоходами, перекладинами, брусьями для комфортного занятия спортом.
- **БАСКЕТБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА**
28 на 15 метров, с покрытием для уличной игры.
- **ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПЛЯЖНОГО ВОЛЕЙБОЛА**
с кварцевым песком, размером 8 на 16 метров.
- **МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ОТКРЫТАЯ ПЛОЩАДКА**
Для игры в бадминтон, настольный теннис или занятия йогой.
- **ОТКРЫТЫЕ КОРТЫ**
С искусственным покрытием для игры в большой теннис с установленной ветрозащитой, а также возможностью играть в самостоятельную игру благодаря теннисному тренажеру Slinger.
- **РОЛЛЕР ТРАССА**
- **ЛЕСНОЙ ПАРК С ТРОПАМИ ЗДОРОВЬЯ**
Общая протяженность тропы здоровья около 2000 метров.
- **БОСОНОГАЯ ТРОПА**
- **АРЕНДА СНАРЯЖЕНИЯ**
Велосипеды, самокаты, беговелы для детей, ролики, оборудование для игры с большой теннис.
- **ПАДЛ КОРТ**



ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ И ОБОРУДОВАНИЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ ЗИМОЙ

- **ЛЕДОВЫЙ КАТОК**
Свободное катание, хоккей
- **ЛЕДОВАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ
КЕРЛИНГА**
- **ДЕРЕВЯННАЯ ГОРКА ДЛЯ ТЮБИНГА
В ПАРКЕ**
- **СКЛОН ДЛЯ ТЮБИНГА В ЛЕСНОЙ
ЧАСТИ**
- **ЛЫЖНАЯ ТРАССА**
Две зоны катания – 5000 м: в парке –
2000 м, в лесу – 3000 м
- **АРЕНДА СНАРЯЖЕНИЯ**
Коньки, лыжи, тюбинги, ледянки,
оборудование для керлинга



ФОРМАТЫ СПОРТИВНЫХ МЕРПОРИЯТИЙ

- **РАЗМИНКИ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПЕРЕРЫВЫ**
в течение учебной или рабочей программы.
- **ТУРНИРЫ ПО ИГРОВЫМ ВИДАМ СПОРТА**
- **ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКИ**
в персональном и/или групповом формате.
- **ПОСТАНОВКА ТЕХНИКИ БЕГА И/ИЛИ ПЛАВАНИЯ**
- **ЭСТАФЕТЫ**
и другие спортивные активности семейного формата.
- **ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ**
различных направлений и форматов в зависимости от цели клиента.
- **АРЕНДА СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК**
и инвентаря под ваше мероприятие.



ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Групповые занятия в Спорткомплексе проводятся для взрослых и детей.

В расписание тренировок входит весь спектр современных фитнес тенденций. Высокоинтенсивные и силовые тренировки компенсируются расслабляющими занятиями в бассейне и йогой для достижения максимального спортивного результата.



ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ

В нашей команде – чемпионы России, призёры международных спортивных соревнований, мастера и кандидаты в мастера спорта.

К услугам гостей квалифицированные инструкторы по различным спортивным и фитнес направлениям.

Инструкторы Спортивного комплекса СберУниверситета компетентны предоставлять рекомендации по программам тренировок и рациональному питанию, реабилитационным программам, а также организовывать спортивные мероприятия от Веселых стартов до турниров и командообразующих спортивных мероприятий.



УСЛУГИ СПОРТКОМПЛЕКСА СБЕРУНИВЕРСИТЕТА

ПОСЕЩЕНИЕ СПОРТКОМПЛЕКСА

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ без ограничения времени 1 день	4 200 ₽
СЕМЕЙНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ без ограничения времени 1 день	8 950 ₽

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

ПЕРСОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА	4 200 ₽
БЛОК ИЗ 5 ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК	19 450 ₽
БЛОК ИЗ 10 ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК	36 700 ₽
СПЛИТ-ТРЕНИРОВКА ДЛЯ ДВОИХ	7 800 ₽

Посещение персональных тренировок
действительно в течение 3 месяцев.

ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Разнообразного рода фитнес-программы,
которые проводятся в общем формате в
присутствии фитнес тренера.

Уровень сложности зависит от уровня
подготовки участников («начинающий» и
«продвинутый»).

Групповые тренировки проходят по
фиксированному расписанию спортивных
активностей.

АБОНЕМЕНТЫ

АБОНЕМЕНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ на 3 месяца	60 000 ₽
АБОНЕМЕНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ на 6 месяцев	87 000 ₽
АБОНЕМЕНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ на 12 месяцев	113 520 ₽
АБОНЕМЕНТ «СЕМЕЙНЫЙ» на 6 месяцев	195 000 ₽
АБОНЕМЕНТ «СЕМЕЙНЫЙ» на 12 месяцев	266 400 ₽
АБОНЕМЕНТ ВЫХОДНОГО ДНЯ на 3 месяца	27 600 ₽
АБОНЕМЕНТ ВЫХОДНОГО ДНЯ на 6 месяцев	44 160 ₽
АБОНЕМЕНТ ВЫХОДНОГО ДНЯ на 12 месяцев	78 600 ₽
АБОНЕМЕНТ ДЕТСКИЙ на 6 месяцев (7-13 лет)	52 200 ₽
АБОНЕМЕНТ ДЕТСКИЙ на 12 месяцев (7-13 лет)	71 400 ₽
АБОНЕМЕНТ "ЮНИОР" на 6 месяцев (14-18 лет)	69 600 ₽
АБОНЕМЕНТ "ЮНИОР" на 12 месяцев (14-18 лет)	94 800 ₽
АБОНЕМЕНТ "УТРО" до 15:00 на 12 месяцев	84 000 ₽

ТРЕНИРОВКИ В МИНИ-ГРУППАХ

1 500 ₽

Занятия в группе от 2-х до 5-
ти человек, проходящее в
формате персональной
тренировки.

Тренировки в мини-группах
проводятся как для взрослых
участников, так и для детей
от 7 лет. Продолжительность
активности от 45-60 мин в
зависимости от направления
занятий. Цена едина для всех
возрастов!



ПРОКАТ ЛЕТНЕГО ИНВЕНТАРЯ

	Понедельник - Четверг		Пятница - Воскресенье	
	1 час	2 часа	1 час	2 часа
СКЕЙТБОРД	150 ₺	200 ₺	180 ₺	250 ₺
ВЕЛОСИПЕДЫ	200 ₺	300 ₺	250 ₺	400 ₺
ВЕЛОБЕГИ	150 ₺	200 ₺	180 ₺	250 ₺
РОЛИКИ (для подростков от 14 лет и взрослых)	250 ₺	400 ₺	280 ₺	450 ₺
РОЛИКИ (для детей до 14 лет)	150 ₺	200 ₺	180 ₺	250 ₺
САМОКАТЫ МЕХАНИЧЕСКИЕ (для подростков от 10 лет и взрослых)	200 ₺	300 ₺	250 ₺	400 ₺
САМОКАТЫ МЕХАНИЧЕСКИЕ (для детей от 7 до 10 лет)	150 ₺	200 ₺	200 ₺	300 ₺
ФЭТБАЙК	300 ₺	500 ₺	400 ₺	700 ₺



ПРОКАТ ЗИМНЕГО ИНВЕНТАРЯ

	Понедельник - Четверг		Пятница - Воскресенье	
	1 час	2 часа	1 час	2 часа
ЛЕДЯНКА	230 ₹	350 ₹	300 ₹	500 ₹
КОНЬКИ (для подростков от 14 лет и взрослых)	250 ₹	400 ₹	350 ₹	600 ₹
КОНЬКИ (для детей от 7 до 14 лет)	200 ₹	300 ₹	250 ₹	400 ₹
ЛЫЖИ (для подростков от 14 лет и взрослых)	230 ₹	350 ₹	300 ₹	500 ₹
ЛЫЖИ (для детей от 7 до 14 лет)	200 ₹	300 ₹	230 ₹	350 ₹
САНИ	200 ₹	300 ₹	230 ₹	350 ₹
ТЮБИНГ	200 ₹	300 ₹	230 ₹	350 ₹



ПАДЕЛ КОРТ

Уважаемые любители активного отдыха и спорта!

Приглашаем вас насладиться динамичной и увлекательной игрой на нашем падел корте. Здесь вы сможете испытать новые ощущения, проверить свою ловкость и координацию, а также познакомиться с единомышленниками.

Игра в падел доступна каждому: независимо от возраста и уровня подготовки. Мы предлагаем комфортные условия для игры, качественное оборудование и дружелюбную атмосферу. Приходите попробовать себя в новом виде спорта и получите заряд положительных эмоций и хорошего настроения!

Ждем вас на нашем падел корте!

	Понедельник - Четверг	Пятница - Воскресенье
6.00 - 9.00 1 час	3 000 ₽	3 500 ₽
9.00 - 16.00 1 час	2 500 ₽	4 200 ₽
16.00 - 23.00 1 час	3 500 ₽	5 000 ₽
АБОНЕМЕНТЫ		
6.00 - 9.00 5 сеансов	13 500 ₽	15 750 ₽
9.00 - 16.00 5 сеансов	11 250 ₽	18 900 ₽
16.00 - 23.00 5 сеансов	15 750 ₽	22 500 ₽
6.00 - 9.00 10 сеансов	24 000 ₽	28 000 ₽
9.00 - 16.00 10 сеансов	20 000 ₽	33 600 ₽
16.00 - 23.00 10 сеансов	28 000 ₽	40 000 ₽

Инвентарь предоставляется.



СЕРТИФИКАТЫ

Фитнес в подарок!

Подарочный сертификат в Спорткомплекс - это свобода выбора, профессионализм тренеров и высокий уровень комфорта и сервиса.

Подарочным сертификатом можно оплатить полную или частичную стоимость услуг Спорткомплекса.

Подарите любимым и дорогим Вам людям время для здоровья, красоты и удовольствия!





WhatsApp



HotBot

КОНТАКТЫ

+7 985 721 15 86

sc-su@cosmoshotels.ru

ЧАСЫ РАБОТЫ

Понедельник – Суббота: 6:00 – 23:00

Воскресенье и праздничные дни: 7:00 – 23:00