

СПОРТКОМПЛЕКС СБЕРУНИВЕРСИТЕТА – ЭТО ТЕРРИТОРИЯ СПОРТА!

Многофункциональные спортивные объекты, компактное размещение закрытых спортивных сооружений, большая территория с открытыми спортивными площадками и профессиональный тренерский состав – мы создали все условия для эффективных тренировок и полноценного отдыха!

- Открытые и закрытие спортивные площадки с летними и зимними активностями;
- Аква зона с бассейном, финской сауной и хаммамом;
- Групповые и индивидуальные тренировки;
- Проведение турниров по игровым видам спорта;
- Фитнес-тестирование;
- Медицинский кабинет;
- Комфортабельные раздевалки;
- Магазин спортивных товаров;
- Уютная гостевая зона с кофепойнтом.









ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ И ОБОРУДОВАНИЕ В ПОМЕЩЕНИИ

• ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Зоны свободных весов, зона функционального тренинга, а также классический набор тренажеров компании TechnoGym. Площадь - 183 кв.м.

• АКВА ЗОНА С БАССЕЙНОМ, ФИНСКОЙ САУНОЙ И ХАММАМОМ

Бассейн (4 дорожки по 25 метров)

• КАБИНЕТ ФИТНЕС-ТЕСТИРОВАНИЯ

Экспресс-диагностика состава тела на анализаторе TANITA BC-418 MA, консультация специалиста по построению тренировочного процесса и питанию

• УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ

Подходит для таких игр, как:

- Футбол
- Баскетбол
- Волейбол
- · Настольный теннис
- Бадминтон
- Беговые тренировки
- Функциональные тренировки

Площадь - 628 кв.м.









ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ И ОБОРУДОВАНИЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ ЛЕТОМ

• СТАДИОН С ФУТБОЛЬНЫМ ПОЛЕМ

110 на 70 метров, с искусственным покрытием и трибунами для зрителей, вмещающими до 50 зрителей.

• 4 БЕГОВЫЕ ДОРОЖКИ

С профессиональным прорезиненным покрытием протяженностью 400 метров.

30HA WORKOUT

с рукоходами, перекладинами, брусьями для комфортного занятия спортом.

- БАСКЕТБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА 28 на 15 метров, с покрытием для уличной игры.
- ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПЛЯЖНОГО ВОЛЕЙБОЛА

с кварцевым песком, размером 8 на 16 метров.

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ОТКРЫТАЯ ПЛОЩАДКА

Для игры в бадминтон, настольный теннис или занятия йогой.

ОТКРЫТЫЕ КОРТЫ

С искусственным покрытием для игры в большой теннис с установленной ветрозащитой, а также возможностью играть в самостоятельную игру благодаря теннисному тренажеру Slinger.

- РОЛЛЕР ТРАССА
- ЛЕСНОЙ ПАРК С ТРОПАМИ ЗДОРОВЬЯ
 Общая протяженность тропы здоровья около 2000
 метров.
- БОСОНОГАЯ ТРОПА
- АРЕНДА СНАРЯЖЕНИЯ

Велосипеды, самокаты, беговелы для детей, ролики, оборудование для игры с большой теннис.

• ПАДЛ КОРТ







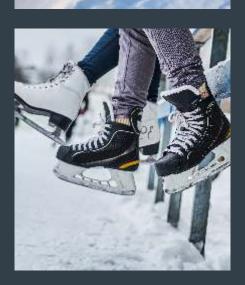


ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ И ОБОРУДОВАНИЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ ЗИМОЙ

- **ЛЕДОВЫЙ КАТОК**Свободное катание, хоккей
- ЛЕДОВАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ КЕРЛИНГА
- ДЕРЕВЯННАЯ ГОРКА ДЛЯ ТЮБИНГА В ПАРКЕ
- СКЛОН ДЛЯ ТЮБИНГА В ЛЕСНОЙ ЧАСТИ
- **ЛЫЖНАЯ ТРАССА** Две зоны катания – 5000 м: в парке – 2000 м, в лесу – 3000 м
- **АРЕНДА СНАРЯЖЕНИЯ** Коньки, лыжи, тюбинги, ледянки, оборудование для керлинга









ФОРМАТЫ СПОРТИВНЫХ МЕРПОРИЯТИЙ

• РАЗМИНКИ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПЕРЕРЫВЫ

в течение учебной или рабочей программы.

- ТУРНИРЫ ПО ИГРОВЫМ ВИДАМ СПОРТА
- **ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКИ** в персональном и/или групповом формате.
- ПОСТАНОВКА ТЕХНИКИ БЕГА И/ИЛИ ПЛАВАНИЯ
- **ЭСТАФЕТЫ** и другие спортивные активности семейного формата.
- ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ различных направлений и форматов в зависимости от цели клиента.
- АРЕНДА СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК и инвентаря под ваше мероприятие.





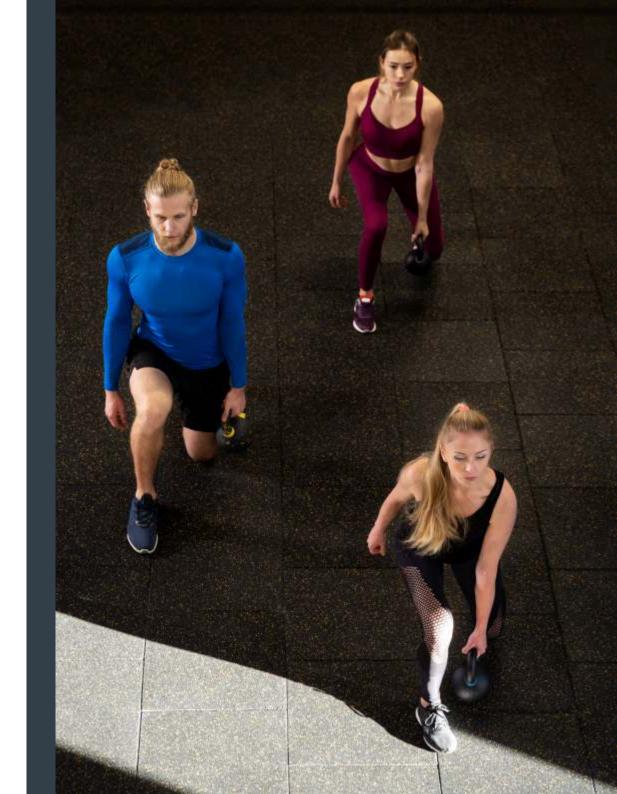




ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Групповые занятия в Спорткомплексе проводятся для взрослых и детей.

В расписание тренировок входит весь спектр современных фитнес тенденций. Высокоинтенсивные и силовые тренировки компенсируются расслабляющими занятиями в бассейне и йогой для достижения максимального спортивного результата.



ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ

В нашей команде – чемпионы России, призёры международных спортивных соревнований, мастера и кандидаты в мастера спорта.

К услугам гостей квалифицированные инструкторы по различным спортивным и фитнес направлениям.

Инструкторы Спортивного комплекса СберУниверситета компетентны предоставлять рекомендации по программам тренировок и рациональному питанию, реабилитационным программам, а также организовывать спортивные мероприятия от Веселых стартов до турниров и командообразующих спортивных мероприятий.



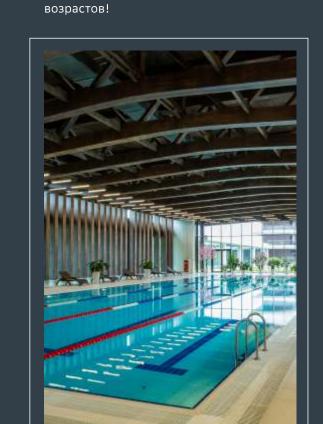
УСЛУГИ СПОРТКОМПЛЕКСА СБЕРУНИВЕРСИТЕТА

ПОСЕЩЕНИЕ СПОРТКОМПЛЕК	(CA	АБОНЕМЕНТЫ	
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ без ограничения времени 1 день	4 200 ₽	АБОНЕМЕНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ на 3 месяца	60 000 ₽
СЕМЕЙНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ без ограничения времени 1 день	8 950 ₽	АБОНЕМЕНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ на 6 месяцев	87 000 ₽
ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ		АБОНЕМЕНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ на 12 месяцев	113 520 ₽
ПЕРСОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА	4 200 ₽	АБОНЕМЕНТ «СЕМЕЙНЫЙ» на 6 месяцев	195 000 ₽
БЛОК ИЗ 5 ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК	19 450 ₽	АБОНЕМЕНТ «СЕМЕЙНЫЙ» на 12 месяцев	266 400 ₽
БЛОК ИЗ 10 ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК	36 700 ₽	АБОНЕМЕНТ ВЫХОДНОГО ДНЯ на 3 месяца	27 600 ₽
СПЛИТ-ТРЕНИРОВКА ДЛЯ ДВОИХ	7 800 ₽	АБОНЕМЕНТ ВЫХОДНОГО ДНЯ на 6 месяцев	44 160 ₽
Посещение персональных тренировок действительно в течение 3 месяцев.		АБОНЕМЕНТ ВЫХОДНОГО ДНЯ на 12 месяцев	78 600 ₽
ГРУППОВЫЕ			
ТРЕНИРОВКИ		АБОНЕМЕНТ ДЕТСКИЙ на 6 месяцев (7-13 лет)	52 200 ₽
Разнообразного рода фитнес-программы, которые проводятся в общем формате в присутствии фитнес тренера.		АБОНЕМЕНТ ДЕТСКИЙ на 12 месяцев (7-13 лет)	71 400 ₽
Уровень сложности зависит от уровня подготовки участников («начинающий» и		АБОНЕМЕНТ "ЮНИОР" на 6 месяцев (14-18 лет)	69 600 ₽
«продвинутый»). Групповые тренировки проходят по		АБОНЕМЕНТ "ЮНИОР" на 12 месяцев (14-18 лет)	94 800 ₽
фиксированному расписанию спортивных активностей.		АБОНЕМЕНТ "УТРО" до 15:00 на 12 месяцев	84 000 ₽

ТРЕНИРОВКИ В МИНИ-ГРУППАХ

1 500 ₽

Занятия в группе от 2-х до 5-ти человек, проходящее в формате персональной тренировки.
Тренировки в мини-группах проводятся как для взрослых участников, так и для детей от 7 лет. Продолжительность активности от 45-60 мин в зависимости от направления занятий. Цена едина для всех



ПРОКАТ ЛЕТНЕГО ИНВЕНТАРЯ

	Понедельник - Четверг		Пятница - Воскресенье	
	1 час	2 часа	1 час	2 часа
СКЕЙТБОРД	150 ₽	200 ₽	180 ₽	250 ₽
ВЕЛОСИПЕДЫ	200 ₽	300₽	250 ₽	400 ₽
ВЕЛОБЕГИ	150 ₽	200 ₽	180 ₽	250 ₽
РОЛИКИ (ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ОТ 14 ЛЕТ И ВЗРОСЛЫХ)	250 ₽	400 ₽	280 ₽	450 ₽
РОЛИКИ (ДЛЯ ДЕТЕЙ ДО 14 ЛЕТ)	150 ₽	200 ₽	180 ₽	250 ₽
САМОКАТЫ МЕХАНИЧЕСКИЕ (ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ОТ 10 ЛЕТ И ВЗРОСЛЫХ)	200₽	300 ₽	250 ₽	400 ₽
САМОКАТЫ МЕХАНИЧЕСКИЕ (ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 7 ДО 10 ЛЕТ)	150 ₽	200 ₽	200₽	300₽
ФЭТБАЙК	300 ₽	500 ₽	400 ₽	700 ₽





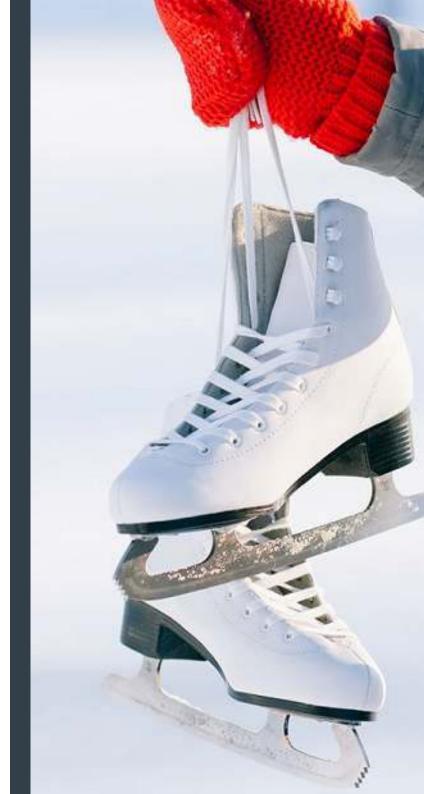


ПРОКАТ ЗИМНЕГО ИНВЕНТАРЯ

	Понедельник - Четверг		Пятница - Воскресенье	
	1 час	2 часа	1 час	2 часа
ЛЕДЯНКА	230 ₽	350₽	300 ₽	500 ₽
КОНЬКИ (для подростков от 14 лет и взрослых)	250 ₽	400 ₽	350₽	600₽
КОНЬКИ (для детей от 7 до 14 лет)	200 ₽	300 ₽	250 ₽	400 ₽
ЛЫЖИ (для подростков от 14 лет и взрослых)	230 ₽	350 ₽	300₽	500₽
ЛЫЖИ (ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ)	200₽	300 ₽	230 ₽	350₽
САНИ	200 ₽	300 ₽	230 ₽	350 ₽
ТЮБИНГ	200 ₽	300₽	230 ₽	350 ₽







ПАДЕЛ КОРТ

Уважаемые любители активного отдыха и спорта!

Приглашаем вас насладиться динамичной и увлекательной игрой на нашем падел корте. Здесь вы сможете испытать новые ощущения, проверить свою ловкость и координацию, а также познакомиться с единомышленниками.

Игра в падел доступна каждому: независимо от возраста и уровня подготовки. Мы предлагаем комфортные условия для игры, качественное оборудование и дружелюбную атмосферу Приходите попробовать себя в новом виде спорта и получите заряд положительных эмоций и хорошего настроения!

Ждем вас на нашем падел корте!

	Понедельник - Четверг	Пятница - Воскресенье	
6.00 - 9.00 1 час	3 000 ₽	3 500 ₽	
9.00 - 16.00 1 час	2 500 ₽	4 200 ₽	
16.00 - 23.00 1 час	3 500 ₽	5 000 ₽	
АБОНЕМЕНТЫ			
6.00 - 9.00 5 сеансов	13 500 ₽	15 750 ₽	
9.00 - 16.00 5 сеансов	11 250 ₽	18 900 ₽	
16.00 - 23.00 5 сеансов	15 750 ₽	22 500 ₽	
6.00 - 9.00 10 сеансов	24 000 ₽	28 000 ₽	
9.00 - 16.00 10 сеансов	20 000 ₽	33 600 ₽	
16.00 - 23.00 10 сеансов	28 000 ₽	40 000 ₽	



Инвентарь предоставляется.

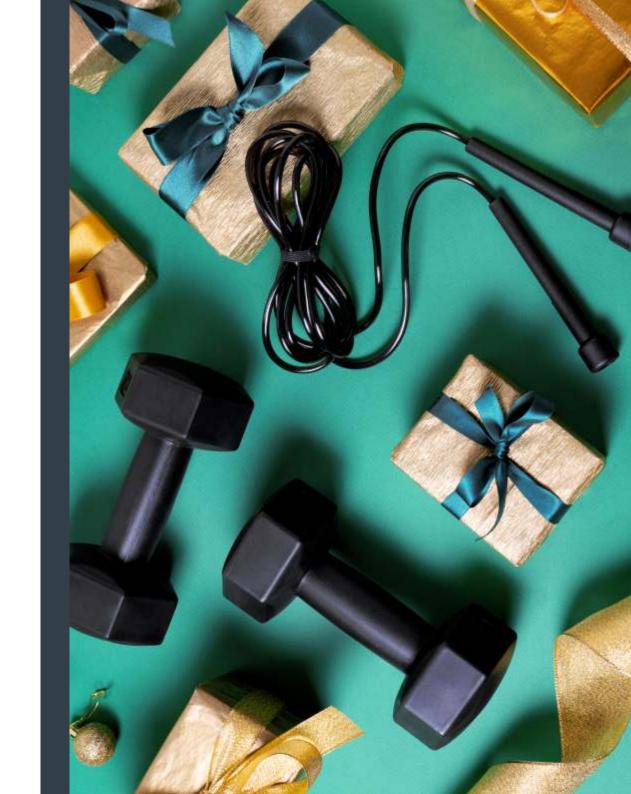
СЕРТИФИКАТЫ

Фитнес в подарок!

Подарочный сертификат в Спорткомплекс - это свобода выбора, профессионализм тренеров и высокий уровень комфорта и сервиса.

Подарочным сертификатом можно оплатить полную или частичную стоимость услуг Спорткомплекса.

Подарите любимым и дорогим Вам людям время для здоровья, красоты и удовольствия!





sc-su@cosmoshotels.ru