## УСЛУГИ БАННОГО КОМПЛЕКСА. ПРАВИЛЬНАЯ БАНЯ!



## КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ

## ПРОГРАММА «СВЕТОВИТ» **(1)** ОТ 40 ДО 55 МИНУТ ДО 5 ЧЕЛОВЕК ДО 10 ЧЕЛОВЕК

Первый заход в парную с плавным поднятием температуры от низкой до высокой с окуриванием дымом полыни, сменой 3-4 ароматов пара и прогревом ступней).

(15-20 минут)

- Лель (звуковая медитация) (15-20 минут)
- . -Между процедурами предусмотрен отдых по 10-15 минут. В процессе программы банщик рассказывает о культуре традиционной бани.

### дополнительный **УЧАСТНИК**

## ПРОГРАММА «СЕМАРГЛ» 97 900₽ **Ф от 65 до 85 минут** до 10 ЧЕЛОВЕК

Первый заход в парную с плавным поднятием температуры от низкой до высокой с окуриванием дымом полыни, сменой 3-4 ароматов пара и прогревом ступней). (15-20 минут)

- Парение "Сварожич (индивидуальное парение на душистом сене дубовыми вениками в один заход с последующим контрастным обливанием или погружением в горячую и холодную купели). (15-20 минут)
- Лель (звуковая медитация) (15-20 минут)
- Между процедурами предусмотрен отдых по 10-15 минут. В процессе программы баншик рассказывает о культуре традиционной бани.

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УЧАСТНИК**

9 900₽

28 900 ₽

44 900 ₽

4 900 ₽

## ПРОГРАММА «СВАРОГ» **⊕** ОТ 100 ДО 130 МИНУТ ДО 10 ЧЕЛОВЕК

Первый заход в парную с плавным поднятием температуры от низкой до высокой с окуриванием дымом полыни, сменой 3-4 ароматов пара и прогревом ступней. (15-20 минут)

- Парение "Ярило" (индивидуальное парение на душистом сене дубовыми вениками в два захода с последующим контрастными обливаниями или погружениями в горячую и холодную купели) (25-30 минут) или парение "Сварожич" и любая спа-процедура на выбор.
- Лель (звуковая медитация) (15-20 минут)
- Между процедурами предусмотрен отдых по 10-15 минут. В процессе программы банщик рассказывает о культуре традиционной бани. (25-30 минут)

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УЧАСТНИК**

ПРОГРАММА «ВЕЛЕС» **(1)** ДО 120 МИНУТ

Индивидуальная, авторская программа, выполняемая только лично автором Огнияром. Комплекс процедур, корректируемый индивидуально исходя из состояния гостя, его запроса, возраста и пола. В программу включены техники парения и массажа (не менее 7), контрастные процедуры с использованием различные материалов, чистка тела, образные медитации, позволяющие расслабить сознание, звуковые медитации; дыхательные практики, взаимодействия с растениями

силы. При желании гостя используются техники сброса накопившегося напряжения через применение "Старославянской прикладной психологии".



#### 159 000 ₽ ПРОГРАММА ДЛЯ ПАРЫ **180 МИНУТ**

15 900 ₽

32 900 P

ДО 2-Х ЧЕЛОВЕК

В программу включены: техники парения и массажа, контрастные процедуры с использованием различные материалов, спа-процедура, образные медитации, позволяющие расслабить сознание гостя, звуковые медитации, дыхательные практики.

## ПРОГРАММА «СЕМЕЙНАЯ БАНЯ» **180 МИНУТ** ДО 5 ЧЕЛОВЕК

В программу включены разные техники парения и массажа, контрастные процедуры с использованием различные материалов, спа-процедура, образные медитации, позволяющие расслабить сознание гостя, звуковые гармонизирующие медитации, дыхательные практики.

## ПРОГРАММА «МОЛОДАЯ СЕМЬЯ» **180 МИНУТ** ДЛЯ 2-Х ВЗРОСЛЫХ + 1 РЕБЕНОК ДО 12 ЛЕТ.

В программу включены аромопарение, парение в 1 заход, контрастные процедуры, спа-процедура, образные медитации, позволяющие расслабить сознание гостя, звуковые гармонизирующие медитации, дыхательные практики, чан с травами или цветами, веники дубовые/березовые/пихта

## ПРОГРАММА «ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ» **180 МИНУТ** ДО 3-Х ЧЕЛОВЕК

В программу включены аромопарение, парение в 1 заход, контрастные процедуры, спа-процедура, образные медитации, позволяющие расслабить сознание гостя. звуковые гармонизирующие медитации, дыхательные практики, чан с травами или цветами, веники дубовые/березовые/пихта

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УЧАСТНИК

Для программ: «Семейная баня», «Молодая семья», «Здоровая семья»

По всем вопросам, пожалуйста, обращайтесь по телефону или почте: +7 (985) 771-64-58

spa-su@cosmoshotels.ru

49 900 P

129 900 P

63 900 P

76 900 ₽

24 900 ₽

## УСЛУГИ БАННОГО КОМПЛЕКСА. ПРАВИЛЬНАЯ БАНЯ!

5 700 ₽

5 700 ₽

5 700 ₽

5 700 ₽

5 700 P

5 700 ₽

10 800 ₽

## ПАРЕНИЯ

#### ПЕРВЫЙ ПАР 4 200 ₽

Групповой легкий прогрев с окутыванием пара и легким касанием вениками. Смена трёх ароматов, дыхательные техники на расслабление, настрой на очищение и сброс напряжения. (15-20 минут)

## СВАРОЖИЧ

5 900 ₽

Индивидуальное парение на душистом сене дубовыми вениками в один заход с последующим контрастным обливанием или погружением в горячую и холодную купели. (15-20 минут)

## ярило

9 300 ₽

Индивидуальное парение на душистом сене дубовыми вениками с последующим контрастным обливанием или погружениями в горячую и холодную купели а также догревом спины. (25-30 минут)

#### витязь

10 800 ₽

Индивидуальное парение на душистом сене в четыре руки от двух баншиков в один заход с последующим контрастным обливанием или погружениями в горячую и холодную купели. (15-20 минут)

## БОГАТЫРЬ

16 600 ₽

Индивидуальное парение на душистом сене в четыре руки от двух банщиков в два захода с последующим контрастным обливанием или погружениями в горячую и холодную купели. (25-30 минут)

## ЛАДКИ ТЕЛА

## РАССЛАБЛЯЮШАЯ

Снимает усталость, обладает мощным расслабляющим эффектом, активизирует иммунную систему.

30 МИНУТ 60 МИНУТ 5 700 ₽ 10 900 P

## **ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ**

Комплексная расслабляющая и укрепляющая здоровье процедура.

**30 MUHVT** 60 МИНУТ 5 700 ₽ 10 900 P

## **МЕДОВАЯ**

Эффективный способ рефлексотерапии, мощное иммуностимулирующее и общеукрепляющее средство, основанное на лечебном действии пчелиного меда и массажа.

30 МИНУТ 60 МИНУТ 9 300 ₽ 16 400 P

## СПА-ПРОЦЕДУРЫ

#### **ЗАМОРСКАЯ**

Включает в себя интенсивный пилинг кофейным скрабом с использованием жесткой перчатки (по желанию). (15-20 минут)

## **ИНОЗЕМНАЯ**

Пилинг с использованием соды и сока цитрусовых. Способствует мягкому очищению тела. (15-20 минут)

## ОДОЛЕНЬ ТРАВА

Выкатывание запаренных трав по телу, лечебные свойства которых помогают оздоровить кожу и расслабить тело. (15-20 минут)

## СТАРОСЛАВЯНСКАЯ **ЧИСТКА**

Нанесение на все тело эвкалиптового мыла (ручная работа) с лимфодренажным проминанием берёзовым веником. Полезные свойства эвкалипта помогут коже оставаться здоровой. (15-20 минут)

## МЕЛОВАЯ НЕГА

Легкий прогрев в парной, растирание сухим полотенцем и последующим нанесением мёда на всё тело. После этого гость выходит на улицу и ждёт пока начнут закрываться поры. При закрытии, поры втягивают мёд и происходит медовое питание. Отличное завершение любой программы парения! (15-20 минут)

## **МАКОШЬ**

5 700 ₽ Чистка с легким массажем в процессе которой происходит

нагрев соли горячим паром, что способствует глубокому равномерному прогреву тела. . (15-20 минут)

## ЛЮБАЯ СПА ПРОЦЕДУРА В 4 РУКИ

Любая спа-процедура в исполнении 2 мастерами одновременно.

## КАРАЧУН

Пилинг всего тела солью с лимфодренажным массажем и проминанием мышц с применением дыхательных техник. Процедура способствует расслаблению всего тела. (30-35 MUHVT)

## **АРЕНДА БАНИ**

## ПОНЕДЕЛЬНИК - ЧЕТВЕРГ

20 000 ₽ от 1 до 4 человек от 5 до 8 человек 30 000 ₽ от 9 до 12 человек 40 000 P

## ПЯТНИЦА - ВОСКРЕСЕНЬЕ

от 1 до 4 человек 25 000 ₽ от 5 до 8 человек 35 000 ₽ от 9 до 12 человек 45 000 ₽

10 000 ₽

36 600 ₽

48 800 P

61 000 ₽

73 200 ₽

## Дополнительный час

Указана стоимость аренды за 3,5 часа. При оказании услуги после 24:00

# действует двойной тариф на аренду и услуги парения.



## **ДЕПОЗИТЫ**

Депозит на услуги 24 400 ₽ при работе до 2-х банщиков

Депозит на услуги при работе 3-х банщиков Рекомендуем для гостей в количестве 5-6 чел.

Депозит на услуги при работе 4-х банщиков Рекомендуем для гостей в количестве до 7-8 чел.

Депозит на услуги при работе 5-х банщиков Рекомендуем для гостей в количестве до 9-10 чел.

Депозит на услуги при работе 6-х банщиков Рекомендуем для гостей в количестве 11-12 чел.

Указана стоимость за 3.5 часа. Депозит используется на услуги бани, остаток депозита не возвращается. При отмене бронирования менее, чем за 24 часа, депозит не возвращается.

## ЗВУКОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Звуковое сопровождение любой услуги с использованием этнических музыкальных инструментов и медитация. (15-20 минут)

## 4 200 P

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ** ЗВУКОТЕРАПИЯ

При заказе бани и банных услуг. (30 минут)

## ГРУППОВАЯ ЗВУКОТЕРАПИЯ

(от 2 до 15 человек) (30 минут, за 1 человеќ<u>а</u>)

## 3 000 ₽

6 000 ₽