

ВИДЫ ТРЕНИРОВОК

СИЛОВЫЕ И КАРДИО ТРЕНИРОВКИ
Тренировки, направленные на проработку и укрепление различных мышечных групп.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ
Тренировки для развития основных физических качеств: силы, выносливости, баланса, гибкости, координации.

СТРЕТЧИНГ, ПИЛАТЕС, ЙОГА
Упражнения на растяжку и гибкость всех групп мышц.

БАССЕЙН
Водные тренировки для совершенствования техники плавания или занятия, направленные на изучение базовых элементов аква-аэробики и упражнений с использованием специального оборудования.

ТРЕНИРОВКИ ПО ИГРОВЫМ ВИДА СПОРТА
Различные игровые тренировки, которые проводятся на специально оборудованных площадках: футбол, волейбол, большой теннис, баскетбол.

ТРЕНИРОВКИ НА «ВОЗДУХЕ»
Разнообразные программы тренировок, которые проходят на «воздухе»: бег, велотренировки, скандинавская ходьба, Workout.

АРЕНДА СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ

В летнее время года для посетителей Спорткомплекса доступна аренда спортивного инвентаря – велосипеды, ролики и др.

В зимнее время на территории работает каток, а для занятий спортом в аренду предлагаются лыжи, коньки и др.

О СПОРТКОМПЛЕКСЕ

Мы создали все условия для эффективных тренировок и полноценного отдыха. Спортивный комплекс находится на территории СберУниверситета.

ДЛЯ ВАС ОТКРЫТЫ:
- тренажерный зал
- бассейн 25м
- зал игровых видов спорта
- два теннисных корта
- футбольное поле с искусственным покрытием
- площадка для пляжного волейбола
- баскетбольная площадка
- босоногая тропа
- зимний каток
- лыжная трасса

КОНТАКТЫ

Свяжитесь с нами, чтобы записаться на тренировку или узнать больше информации о Спорткомплексе.

HotBot

+7 985 721-15-86

ЧАСЫ РАБОТЫ:
Понедельник-суббота: с 6:00 до 23:00
Воскресенье и праздничные дни: с 7:00 до 23:00

СБЕР УНИВЕРСИТЕТ

УСЛУГИ СПОРТКОМЛЕКСА



ПОСЕЩЕНИЕ СПОРТКОМПЛЕКСА

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ без ограничения времени | 1 день	**4 850 ₽**
СЕМЕЙНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ без ограничения времени | 1 день	**10 300 ₽**

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

ПЕРСОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА	**4 850 ₽**
БЛОК ИЗ 5 ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК	**22 400 ₽**
БЛОК ИЗ 10 ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК	**42 250 ₽**
СПЛИТ-ТРЕНИРОВКА ДЛЯ ДВОИХ	**9 000 ₽**

Посещение персональных тренировок действительно в течение 3 месяцев.

ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Разнообразного рода фитнес-программы, которые проводятся в общем формате в присутствии фитнес тренера.

Уровень сложности зависит от уровня подготовки участников («начинающий» и «продвинутый»).

Групповые тренировки проходят по фиксированному расписанию спортивных активностей.



ТРЕНИРОВКИ В МИНИ-ГРУППАХ

1 750 ₽

Занятия в группе от 2-х до 5-ти человек, проходящее в формате персональной тренировки.
Тренировки в мини-группах проводятся как для взрослых участников, так и для детей от 7 лет. Продолжительность активности от 45-60 мин в зависимости от направления занятий. Цена едина для всех возрастов!



АБОНЕМЕНТЫ

АБОНЕМЕНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ на 3 месяца	**69 000 ₽**
АБОНЕМЕНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ на 6 месяцев	**100 050 ₽**
АБОНЕМЕНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ на 12 месяцев	**130 550 ₽**
АБОНЕМЕНТ «СЕМЕЙНЫЙ» на 6 месяцев	**224 250 ₽**
АБОНЕМЕНТ «СЕМЕЙНЫЙ» на 12 месяцев	**306 400 ₽**

АБОНЕМЕНТЫ

АБОНЕМЕНТ ВЫХОДНОГО ДНЯ на 3 месяца	**31 800 ₽**
АБОНЕМЕНТ ВЫХОДНОГО ДНЯ на 6 месяцев	**50 900 ₽**
АБОНЕМЕНТ ВЫХОДНОГО ДНЯ на 12 месяцев	**90 500 ₽**
АБОНЕМЕНТ ДЕТСКИЙ на 6 месяцев (7-13 лет)	**60 030 ₽**
АБОНЕМЕНТ ДЕТСКИЙ на 12 месяцев (7-13 лет)	**82 200 ₽**
АБОНЕМЕНТ "ЮНИОР" на 6 месяцев (14-18 лет)	**80 040 ₽**
АБОНЕМЕНТ "ЮНИОР" на 12 месяцев (14-18 лет)	**109 050 ₽**
АБОНЕМЕНТ "УТРО" до 15:00 на 12 месяцев	**96 600 ₽**

