

ПРЕЗЕНТАЦИЯ СПОРТКОМПЛЕКСА

СБЕР УНИВЕРСИТЕТ

СПОРТКОМПЛЕКС СБЕРУНИВЕРСИТЕТА – ЭТО ТЕРРИТОРИЯ СПОРТА!

Многофункциональные спортивные объекты, компактное размещение закрытых спортивных сооружений, большая территория с открытыми спортивными площадками и профессиональный тренерский состав – мы создали все условия для эффективных тренировок и полноценного отдыха!

- Открытые и закрытие спортивные площадки с летними и зимними активностями;
- Аква зона с бассейном, финской сауной и хаммамом;
- Групповые и индивидуальные тренировки;
- Проведение турниров по игровым видам спорта;
- Фитнес-тестирование;
- Медицинский кабинет;
- Комфортабельные раздевалки;
- Магазин спортивных товаров;
- Уютная гостевая зона с кофепойнтом.









ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ И ОБОРУДОВАНИЕ В ПОМЕЩЕНИИ

- **ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ**
  Зоны свободных весов, зона функционального тренинга, а также классический набор тренажеров компании TechnoGym.
  Площадь - 183 кв.м.

- **АКВА ЗОНА С БАССЕЙНОМ, ФИНСКОЙ САУНОЙ И ХАММАМОМ**
  Бассейн (4 дорожки по 25 метров)

- **КАБИНЕТ ФИТНЕС-ТЕСТИРОВАНИЯ**
  Экспресс-диагностика состава тела на анализаторе TANITA BC-418 MA, консультация специалиста по построению тренировочного процесса и питанию

- **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ**
  Подходит для таких игр, как:
  - Футбол
  - Баскетбол
  - Волейбол
  - Настольный теннис
  - Бадминтон
  - Беговые тренировки
  - Функциональные тренировки

  Площадь - 628 кв.м.









ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ И ОБОРУДОВАНИЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ ЛЕТОМ

- **СТАДИОН С ФУТБОЛЬНЫМ ПОЛЕМ**
  110 на 70 метров, с искусственным покрытием и трибунами для зрителей, вмещающими до 50 зрителей.
- **4 БЕГОВЫЕ ДОРОЖКИ**
  С профессиональным прорезиненным покрытием протяженностью 400 метров.
- **ЗОНА WORKOUT**
  с рукоходами, перекладинами, брусьями для комфортного занятия спортом.
- **БАСКЕТБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА**
  28 на 15 метров, с покрытием для уличной игры.
- **ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПЛЯЖНОГО ВОЛЕЙБОЛА**
  с кварцевым песком, размером 8 на 16 метров.
- **МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ОТКРЫТАЯ ПЛОЩАДКА**
  Для игры в бадминтон, настольный теннис или занятия йогой.
- **ОТКРЫТЫЕ КОРТЫ**
  С искусственным покрытием для игры в большой теннис с установленной ветрозащитой, а также возможностью играть в самостоятельную игру благодаря теннисному тренажеру Slinger.
- **РОЛЛЕР ТРАССА**
- **ЛЕСНОЙ ПАРК С ТРОПАМИ ЗДОРОВЬЯ**
  Общая протяженность тропы здоровья около 2000 метров.
- **БОСОНОГАЯ ТРОПА**
- **АРЕНДА СНАРЯЖЕНИЯ**
  Велосипеды, самокаты, беговелы для детей, ролики, оборудование для игры с большой теннис.
- **ПАДЛ КОРТ**









ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ И ОБОРУДОВАНИЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ ЗИМОЙ

- **ЛЕДОВЫЙ КАТОК**
  Свободное катание, хоккей
- **ЛЕДОВАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ КЕРЛИНГА**
- **ДЕРЕВЯННАЯ ГОРКА ДЛЯ ТЮБИНГА В ПАРКЕ**
- **СКЛОН ДЛЯ ТЮБИНГА В ЛЕСНОЙ ЧАСТИ**
- **ЛЫЖНАЯ ТРАССА**
  Две зоны катания – 5000 м: в парке – 2000 м, в лесу – 3000 м
- **АРЕНДА СНАРЯЖЕНИЯ**
  Коньки, лыжи, тюбинги, ледянки, оборудование для керлинга









ФОРМАТЫ СПОРТИВНЫХ МЕРПОРИЯТИЙ

- **РАЗМИНКИ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПЕРЕРЫВЫ**
  в течение учебной или рабочей программы.
- **ТУРНИРЫ ПО ИГРОВЫМ ВИДАМ СПОРТА**
- **ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКИ**
  в персональном и/или групповом формате.
- **ПОСТАНОВКА ТЕХНИКИ БЕГА И/ИЛИ ПЛАВАНИЯ**
- **ЭСТАФЕТЫ**
  и другие спортивные активности семейного формата.
- **ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ**
  различных направлений и форматов в зависимости от цели клиента.
- **АРЕНДА СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК**
  и инвентаря под ваше мероприятие.









ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Групповые занятия в Спорткомплексе проводятся для взрослых и детей.

В расписание тренировок входит весь спектр современных фитнес тенденций. Высокоинтенсивные и силовые тренировки компенсируются расслабляющими занятиями в бассейне и йогой для достижения максимального спортивного результата.



ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ

В нашей команде – чемпионы России, призёры международных спортивных соревнований, мастера и кандидаты в мастера спорта.
К услугам гостей квалифицированные инструкторы по различным спортивным и фитнес направлениям.

Инструкторы Спортивного комплекса СберУниверситета компетентны предоставлять рекомендации по программам тренировок и рациональному питанию, реабилитационным программам, а также организовывать спортивные мероприятия от Веселых стартов до турниров и командообразующих спортивных мероприятий.



УСЛУГИ СПОРТКОМПЛЕКСА СБЕРУНИВЕРСИТЕТА

ПОСЕЩЕНИЕ СПОРТКОМПЛЕКСА

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ без ограничения времени | 1 день	**4 850 ₽**
СЕМЕЙНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ без ограничения времени | 1 день	**10 300 ₽**

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

ПЕРСОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА	**4 850 ₽**
БЛОК ИЗ 5 ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК	**22 400 ₽**
БЛОК ИЗ 10 ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК	**42 250 ₽**
СПЛИТ-ТРЕНИРОВКА ДЛЯ ДВОИХ	**9 000 ₽**

Посещение персональных тренировок действительно в течение 3 месяцев.

ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Разнообразного рода фитнес-программы, которые проводятся в общем формате в присутствии фитнес тренера.

Уровень сложности зависит от уровня подготовки участников («начинающий» и «продвинутый»).

Групповые тренировки проходят по фиксированному расписанию спортивных активностей.

АБОНЕМЕНТЫ

АБОНЕМЕНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ на 3 месяца	**69 000 ₽**
АБОНЕМЕНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ на 6 месяцев	**100 050 ₽**
АБОНЕМЕНТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ на 12 месяцев	**130 550 ₽**
АБОНЕМЕНТ «СЕМЕЙНЫЙ» на 6 месяцев	**224 250 ₽**
АБОНЕМЕНТ «СЕМЕЙНЫЙ» на 12 месяцев	**306 400 ₽**
АБОНЕМЕНТ ВЫХОДНОГО ДНЯ на 3 месяца	**31 800 ₽**
АБОНЕМЕНТ ВЫХОДНОГО ДНЯ на 6 месяцев	**50 900 ₽**
АБОНЕМЕНТ ВЫХОДНОГО ДНЯ на 12 месяцев	**90 500 ₽**
АБОНЕМЕНТ ДЕТСКИЙ на 6 месяцев (7-13 лет)	**60 030 ₽**
АБОНЕМЕНТ ДЕТСКИЙ на 12 месяцев (7-13 лет)	**82 200 ₽**
АБОНЕМЕНТ "ЮНИОР" на 6 месяцев (14-18 лет)	**80 040 ₽**
АБОНЕМЕНТ "ЮНИОР" на 12 месяцев (14-18 лет)	**109 050 ₽**
АБОНЕМЕНТ "УТРО" до 15:00 на 12 месяцев	**96 600 ₽**

ТРЕНИРОВКИ В МИНИ-ГРУППАХ

1 750 ₽

Занятия в группе от 2-х до 5-ти человек, проходящее в формате персональной тренировки.
Тренировки в мини-группах проводятся как для взрослых участников, так и для детей от 7 лет. Продолжительность активности от 45-60 мин в зависимости от направления занятий. Цена едина для всех возрастов!



ПРОКАТ ЛЕТНЕГО ИНВЕНТАРЯ

	Понедельник - Четверг		Пятница - Воскресенье	
	1 час	2 часа	1 час	2 часа
СКЕЙТБОРД	150 ₽	200 ₽	180 ₽	250 ₽
ВЕЛОСИПЕДЫ	200 ₽	300 ₽	250 ₽	400 ₽
ВЕЛОБЕГИ	150 ₽	200 ₽	180 ₽	250 ₽
РОЛИКИ (ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ОТ 14 ЛЕТ И ВЗРОСЛЫХ)	250 ₽	400 ₽	280 ₽	450 ₽
РОЛИКИ (ДЛЯ ДЕТЕЙ ДО 14 ЛЕТ)	150 ₽	200 ₽	180 ₽	250 ₽
САМОКАТЫ МЕХАНИЧЕСКИЕ (ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ОТ 10 ЛЕТ И ВЗРОСЛЫХ)	200 ₽	300 ₽	250 ₽	400 ₽
САМОКАТЫ МЕХАНИЧЕСКИЕ (ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 7 ДО 10 ЛЕТ)	150 ₽	200 ₽	200 ₽	300 ₽
ФЭТБАЙК	300 ₽	500 ₽	400 ₽	700 ₽







ПРОКАТ ЗИМНЕГО ИНВЕНТАРЯ

	Понедельник - Четверг		Пятница - Воскресенье	
	1 час	2 часа	1 час	2 часа
ЛЕДЯНКА	230 ₽	350 ₽	300 ₽	500 ₽
КОНЬКИ (ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ОТ 14 ЛЕТ И ВЗРОСЛЫХ)	250 ₽	400 ₽	350 ₽	600 ₽
КОНЬКИ (ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ)	200 ₽	300 ₽	250 ₽	400 ₽
ЛЫЖИ (ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ОТ 14 ЛЕТ И ВЗРОСЛЫХ)	230 ₽	350 ₽	300 ₽	500 ₽
ЛЫЖИ (ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ)	200 ₽	300 ₽	230 ₽	350 ₽







ПАДЕЛ КОРТ

Уважаемые любители активного отдыха и спорта!

Приглашаем вас насладиться динамичной и увлекательной игрой на нашем падел корте. Здесь вы сможете испытать новые ощущения, проверить свою ловкость и координацию, а также познакомиться с единомышленниками.

Игра в падел доступна каждому: независимо от возраста и уровня подготовки. Мы предлагаем комфортные условия для игры, качественное оборудование и дружелюбную атмосферу Приходите попробовать себя в новом виде спорта и получите заряд положительных эмоций и хорошего настроения!

Ждем вас на нашем падел корте!

	Понедельник - Четверг	Пятница - Воскресенье
6.00 - 9.00 | 1 час	3 000 ₽	3 500 ₽
9.00 - 16.00 | 1 час	2 500 ₽	4 200 ₽
16.00 - 23.00 | 1 час	3 500 ₽	5 000 ₽
АБОНЕМЕНТЫ		
6.00 - 9.00 | 5 сеансов	13 500 ₽	15 750 ₽
9.00 - 16.00 | 5 сеансов	11 250 ₽	18 900 ₽
16.00 - 23.00 | 5 сеансов	15 750 ₽	22 500 ₽
6.00 - 9.00 | 10 сеансов	24 000 ₽	28 000 ₽
9.00 - 16.00 | 10 сеансов	20 000 ₽	33 600 ₽
16.00 - 23.00 | 10 сеансов	28 000 ₽	40 000 ₽

Инвентарь предоставляется.



СЕРТИФИКАТЫ

Фитнес в подарок!

Подарочный сертификат в Спорткомплекс - это свобода выбора, профессионализм тренеров и высокий уровень комфорта и сервиса.

Подарочным сертификатом можно оплатить полную или частичную стоимость услуг Спорткомплекса.

Подарите любимым и дорогим Вам людям время для здоровья, красоты и удовольствия!




СБЕР
УНИВЕРСИТЕТ
HotBot
КОНТАКТЫ
+7 985 721 15 86
sc-su@cosmoshotels.ru
ЧАСЫ РАБОТЫ
Понедельник – Суббота: 6:00 – 23:00
Воскресенье и праздничные дни: 7:00 – 23:00